

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 31 города Ейска  
муниципального образования Ейский район

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 23.11.2023 г.

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ ДСКВ № 31  
г. Ейска МО Ейский район  
\_\_\_\_\_ А.М.Кузнецова  
Приказ от 24.11.2023 г № 178 -ОД

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**МБДОУ ДСКВ № 31 г. Ейска МО Ейский район**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида № 31 города Ейска муниципального образования Ейский район (далее – ДОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом ДОО.

1.2. Воспитательный процесс и образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности или адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей групп компенсирующей направленности.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения.

1.4. Изменения и дополнения в режим занятий ДОО вносятся педагогическим советом ДОО.

1.5.Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Режим функционирования ДОО**

2.1. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие и праздничные дни.

2.2. Группы раннего возраста для детей до 3-х лет и дошкольные группы для детей 3-7(8) лет функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в течение всего времени пребывания обучающихся в ДОО.

3.2. Продолжительность первого периода - с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда), утверждённым заведующим ДОО.

3.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

3.5. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от года до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.7. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.8. При организации образовательной деятельности (занятий) предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий,

гимнастики для глаз, обеспечивается контроль осанки, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

3.9. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.10. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.11. Занятия, по наиболее трудным предметам, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи), целесообразно проводить только в первую половину дня.

3.12. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в спортивном зале. Длительность занятий составляет 8-10 минут.

3.14. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 (8) лет организуются 2-3 раза в неделю: 2 раза в спортивном зале, 1 раз – на воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: в младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут.

3.15. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой на воздухе проводятся в зале в форме подвижных игр.

3.16. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.17. Занятия с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном зале. При наличии карантина в группе музыкальные и физкультурные занятия проводятся в группе. В случае отсутствия специалиста (музыкального руководителя, инструктора по физической культуре) занятия проводят воспитатели групп.

3.18. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно их графику работы. Продолжительность занятий составляет не более:

- с детьми 1-3 лет - 10 минут;
- с детьми 3-4 лет – 15 минут;
- с детьми 4-5 лет – 20 минут;
- с детьми 5-6 лет - 25 минут;
- с детьми 6-7 лет – 30 минут.

Занятия проводятся в специально-организованных кабинетах.

3.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Проводится подготовка и проведение Новогодних утренников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений и т.п.).

3.20. Второй период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. Увеличивается продолжительность прогулок. В летний период занятия не проводятся, кроме двигательной и музыкальной деятельности. Занятия могут проводиться как в помещении, так и на свежем воздухе, при благоприятных погодных условиях.

3.20. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием. При реализации дополнительных образовательных программ для детей в возрасте до 7 (8) лет занятия могут не ранее 8.00 и заканчиваться не позже 18.00.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Для каждого ЭСО предписываются нормы продолжительности его использования:

Электронное средство обучения	Возраст детей	Использование в образовательной деятельности, мин, не более	Суммарно в день в ДОО, мин, не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель		5	10
Персональный компьютер		15	20
Ноутбук		15	20
Планшет (при наличии дополнительной клавиатуры)		10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация ДОО, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Педагоги ДОО самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОО.

## **6. Ведение документации**

6.1. Посещение обучающимися воспитательного процесса и образовательной деятельности фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

6.2. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим ДОО и регламентируется расписанием занятий.